

СОГЛАСОВАНО:

Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Сам

МЕНЮ

на 05.03.2024 вторник
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	16,83	13,15	104,00	830,0

Дети 7-10 лет

Завтрак 1						
ШМ07013	Каша рисовая молочная жидкая	185,00	4,50	7,20	27,60	194,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	11,90	10,63	63,30	461,0

МНС 11-17л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,00	7,80	30,90	215,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	12,40	11,23	66,60	482,0

МНС 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02000	Рассольник ленинградский со сметаной	205,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	16,83	13,15	104,00	830,0

МНС 7-10л

Завтрак 1						
ШМ07013	Каша рисовая молочная жидкая	185,00	4,50	7,20	27,60	194,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,57	11,90	10,63	63,30	461,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,00	7,80	30,90	215,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	12,40	11,23	66,60	482,0

ОВЗ+ИНВ 11-17л

Завтрак 1						
СУ07015	Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,00	7,80	30,90	215,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	12,40	11,23	66,60	482,0

Обед

ШСО1022	Винегрет овощной	100,00	1,25	2,38	7,13	55,0
ДП1*7А7	Рассольник ленинградский со сметаной	255,00	14,00	14,83	33,00	192,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	5,10	4,50	1,80	295,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,1	30,15	25,26	127,73	981,0

ОВЗ+ИНВ 7-10 лет

Обед						
ДП00028	Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
СУ02002	Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед		88,02	16,83	13,15	104,00	830,0

Полдник

ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	32,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		69,57	6,35	6,30	40,90	254,0

ОВЗ+ИНВ 7-10л

Завтрак 1

рисовая молочная жидкая	185,00	4,50	7,20	27,60	194,0
порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
УГО по: Завтрак 1	79,57	11,90	10,63	63,30	461,0

Обед

Винегрет овощной	60,00	0,80	1,40	4,30	33,0
Рассольник ленинградский со сметаной	208,00	1,70	4,20	12,30	96,0
ДЗ*0043 Жаркое по-домашнему с филе кур	160,00	4,53	4,00	1,60	262,0
ДП**012 Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,05	35,00	125,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
Пд00024 Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	4,70	3,10	28,40	162,0
ИТОГО по: Обед	78,02	16,83	13,15	104,00	830,0

род 11-17 лет

Завтрак 1

СУ07015 Каша рисовая молочная жидкая	205,00	5,00	7,80	30,90	215,0
ДП00317 Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП**336 Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00007 Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	4,00	0,40	22,40	152,0
ДП00340 Яблоки	100,00	0,20	0,00	4,20	16,0
ИТОГО по: Завтрак 1	76,36	12,40	11,23	66,60	482,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог


